

# À DÉCOUVRIR

## DRUIDE

Druide fait peau neuve avec ses gels douches ! Nouveau format de 250 ml, nouveau look. Les gels douche Druide vous offrent les choix suivants : *Tonique* (romarin, eucalyptus, cèdre blanc), *Rafraîchissant* (menthe poivrée, palmarosa, cyprès), *Énergisant* (orange amère, myrte citronné, sauge sclérée) et *Sensuel* (gingembre, ylang-ylang, cannelle). Ces gels douches sont en magasin depuis le 15 mai. Découvrez Druide dans les meilleurs magasins de produits de soins personnels et sur le site Internet. [www.druide.ca](http://www.druide.ca)



## Place aux fibres avec Tomasso Plus !

Nutritifs et délicieux, les produits Tomasso Plus sont faits de pâtes blanches possédant les avantages des fibres du blé entier. Découvrez le goût authentiquement italien et les portions généreuses des produits Tomasso Plus. Vous pourrez ainsi atteindre plus facilement vos besoins quotidiens en fibres, tout est dégustant un repas sans compromis ! En vente chez IGA, Metro et Super C, ces succulents repas sont offerts en quatre délicieuses saveurs : Linguini alfredo avec poulet rôti et brocoli, Penne bolognaise avec boulettes de viande, Lasagne aux légumes rôtis et Spaghetti carbonara avec poulet rôti. Tomasso Plus satisfait tout le monde ! [www.tomassoplus.com](http://www.tomassoplus.com)



L'ART DU CHI  
21 GRAND STAGE D'ÉTÉ

Pour la 21<sup>e</sup> année, le Grand stage d'été de l'École de la Voie intérieure offre l'occasion de découvrir ou d'approfondir des techniques corporelles traditionnelles de revitalisation par le Chi (énergie vitale) avec Pierre Boogaerts, maître de Tai ji quan et de Chi, assisté d'enseignants chevronnés.

Rendez-vous des pratiquants de tout niveau de l'Art du Chi, le stage d'été se déroule en pleine nature, en Estrie, dans une saine atmosphère de vacances et de joie de vivre. Au programme : qi gong, tai ji quan et techniques internes de mobilisation du Chi. Du 18 juillet au 13 août (durée du séjour au choix). 1 888 922-1146, [www.artduchi.com/centrepb](http://www.artduchi.com/centrepb)

## Une habitude santé facile à digérer

Avec une concentration de 50 milliards de bactéries amies, Bio-K+ CL1285<sup>MD</sup> agit sur l'ensemble du système digestif et aide à renforcer le système immunitaire. Il est aussi le seul probiotique à avoir fait l'objet d'études cliniques sur le produit tel qu'on le retrouve en magasin. Vous avez donc 50 milliards de bonnes raisons de prendre quotidiennement du Bio-K+ CL1285<sup>MD</sup>, et pour le même coût que votre café matinal, cette habitude santé vous en donnera beaucoup plus pour votre argent ! [www.biokplus.com](http://www.biokplus.com)



## YO ! VOUS AVEZ DIT YOS ?

Lorsqu'on croque dans la céréale *YogActive Junior YOs* au chocolat, il se passe toutes sortes de choses. Ça goûte bon, ça fait du bruit, ça fait sourire et on veut toujours en reprendre. Le petit-déjeuner devient alors un moment de bonheur pour toute la famille. Source de sept éléments nutritifs essentiels et de fibres, et sans agent de conservation, la céréale *YogActive Junior YOs* contient de croustillantes alvéoles faites de vrai chocolat et des perles de yogourt probiotique, résultat de nombreuses années de recherches et de développement. De plus, pour chaque boîte vendue, 5 ¢ seront versés à la Fondation Rêves d'enfants du Canada.

[www.yogactive.com](http://www.yogactive.com)



## La forêt DU GOÛT !



Gaspésie Sauvage, une petite compagnie de la Gaspésie, récolte les cadeaux que la Nature nous offre : plantes et fleurs comestibles, petits fruits, épices sauvages et champignons forestiers. Elle fournit de grands restaurants comme *Toqué* ou *Au pied de cochon*, mais il est également possible de trouver une belle variété de champignons forestiers séchés et de tisanes en épicerie fine ou dans les magasins d'alimentation naturelle. La plupart des champignons proposés ne pouvant être cultivés, la cueillette reste le seul moyen de se procurer ces délices forestiers. Un patient séchage à l'air chaud et aucune utilisation d'insecticide font de ces produits de sains délices à découvrir ! [www.gaspesiesauvage.com](http://www.gaspesiesauvage.com)